

**Saúde Mental nas Universidades**  
**Metodologia da Liga Universitária de Saúde Mental HUMEN**  
<https://www.wearehuman.org/uni/>

Nos últimos anos - especialmente desde a pandemia, a questão da saúde mental dos estudantes e do pessoal das universidades de todo o mundo tem sido tratada com a máxima prioridade. A prestação de cuidados à comunidade universitária está associada a taxas de abandono mais baixas e a um maior sucesso escolar, a uma maior produtividade e impacto da produção acadêmica e a uma atenção especial com o tema da reputação institucional. Além disso, firmou-se a ideia de que a universidade pode servir como um importante ponto de apoio aos os membros da comunidade, podendo potencialmente salvar vidas.

O reconhecimento da importância destas funções das universidades tem obtido relevância junto à opinião pública nos anos recentes. Apesar disso, existem relativamente poucos dados comparativos que possam servir de guia para o estudo dessas atribuições das universidades, na resposta a estes desafios.

No Reino Unido, a HUMEN, uma instituição filantrópica dedicada à saúde mental, realizou uma pesquisa e elaborou uma classificação de 80 instituições universitárias que apresentaram dados. Produziram também um conjunto de indicadores de orientação sobre o que seria uma instituição perfeita para a realidade do Reino Unido. Este breve relatório destaca a metodologia utilizada e os valores de referência que identificaram como ideais para uma universidade naquele país.

Nome da categoria	Indicadores	Fonte
Satisfação dos estudantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nível geral de apoio à saúde mental</li> <li>▪ Gama de serviços de saúde mental prestados</li> <li>▪ Envolvimento da universidade na prevenção e resolução de problemas de saúde mental</li> <li>▪ A qualidade dos serviços de saúde mental</li> </ul>	Pesquisa HUMEN junto aos estudantes
Engajamento de estudantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Proporção dos estudantes que usariam algum serviço de saúde mental da Universidade, caso necessário .</li> <li>▪ Probabilidade de utilizar um serviço de saúde mental por conta da comunicação realizada pela instituição.</li> </ul>	Pesquisa HUMEN junto aos estudantes
Sensibilização dos estudantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Proporção de alunos que sabem onde buscar apoio</li> <li>▪ Sentimento de que a Universidade tornou os estudantes mais conscientes dos serviços de saúde mental disponíveis</li> </ul>	Pesquisa HUMEN junto aos estudantes
Financiamento dos serviços de saúde mental pela Universidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Orçamento para saúde mental por estudante</li> <li>▪ Percentual gasto em saúde mental em comparação ao orçamento total da Universidade</li> </ul>	Dados requisitados junto às universidades mediante pedido de informação.
Nível de prestação de cuidados de saúde mental pela Universidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Proporção de funcionários da Universidade que receberam formação em saúde mental da instituição , especificamente o certificado de Primeiros Socorros em Saúde Mental</li> <li>▪ Número de alunos por membro do pessoal de saúde mental designado</li> <li>▪ Tempo médio de espera do aluno para aconselhamento</li> </ul>	Dados requisitados junto às universidades mediante pedido de informação.

Fonte: Adaptado da [metodologia HUMEN Mental Health League](#)

### **Pesquisa com estudantes**

Cerca de 7385 estudantes receberam um questionário em que lhes era pedido que respondessem a afirmações sobre a sua instituição nas três primeiras categorias. Para que uma universidade fosse incluída na classificação, era necessário um mínimo de 80 estudantes, a fim de garantir uma amostra de dimensão mínima que permitisse ter em conta as anomalias. Foi-lhes pedido que classificassem as afirmações sobre a prestação de cuidados de saúde mental na sua instituição,

variando entre "discordo totalmente" e "concordo totalmente". Estas foram depois agregadas e calculadas as médias de cada instituição.

### Dados da universidade

Foram enviados pedidos de liberdade de informação a 80 instituições que, segundo a lei britânica, têm 20 dias para responder ao pedido. Estes pedidos foram depois totalizados e pontuados, tendo sido apresentada uma instituição teórica que teria obtido 100 pontos no teste, para servir de exemplo para as demais instituições.

Critérios	Descrição	Universidade ideal
Orçamento para a saúde mental por estudante (£)	O requisito adequado, tal como definido pela <i>Psychology Today</i> , é de £50/estudante. Definimos a universidade ideal como tendo o dobro do requisito mínimo	£100/estudante
Despesas com a saúde mental em % das despesas totais da Universidade	O valor mais elevado no conjunto de dados foi de 0,6%. Universidade ideal como tendo 1% do total das suas despesas universitárias destinadas à saúde mental	1%
Proporção de pessoal universitário que recebeu formação	O número máximo de pessoal suscetível de receber formação é a totalidade do pessoal da Universidade, pelo que o máximo é de 100%.	100%
Número de alunos por ETI designado para a saúde mental	O requisito mínimo estabelecido pela <i>British Association for Counselling and Psychotherapy</i> é de 3000 estudantes por FTE.	3000 alunos por ETI de saúde mental.
Tempo médio de espera dos estudantes para aconselhamento	O tempo de espera mais curto possível é de 0 dias, enquanto o mais longo foi definido como 100 dias	0 dias

### Conclusão

Os contextos culturais, institucionais e socioeconômicos específicos para lidar com a saúde mental variam de um país para país, tal como os dados recolhidos pelas instituições, uma vez que estas respondem a marcos distintos. Esta classificação é uma resposta britânica à crise - é pouco provável que uma resposta brasileira seja idêntica. No entanto, este exercício mostra o valor da produção de dados comparáveis que permitam às instituições aferir o seu desempenho em comparação com os seus pares e estabelecer objetivos de melhoria.

Dado o elevado interesse do público brasileiro pelas classificações e o valor de tal exercício para as universidades brasileiras, um inquérito nacional sobre a opinião dos estudantes, combinado com dados quantitativos sólidos, poderia constituir uma ferramenta útil para os decisores universitários.

## Objetivos do Projeto Métricas

**Aprimorar a governança** das instituições de ensino superior, **para projetar a ciência brasileira** no cenário nacional e internacional para uma sociedade mais justa e próspera.

Elencar processos de **monitoramento e internalização seletiva dos indicadores de desempenho institucional** adotados em comparações universitárias internacionais.

Delinear as **atribuições e os atributos dos responsáveis** pelos coleta, análise e acessibilidade de indicadores de desempenho institucional e sua organização em **unidades de gestão de dados**

Mais informações em [metricas.usp.br](http://metricas.usp.br) | Email: [metricas.edu@usp.br](mailto:metricas.edu@usp.br)  
*Projeto apoiado pela Fapesp 2019/10963-7*